



COMMUNE DE  
**VAL DE BAGNES**



International Ski  
Mountaineering  
Federation



**COUPE DU MONDE  
DE SKI ALPINISME 2021**

VERBIER - VAL DE BAGNES  
DU 27 AU 31 JANVIER



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



**BRIEFING**

**VERBIER**   
PURE ENERGY

**VERTICAL RACE 29.01.2021**

# Présentation des officielles

## Official Presentation

### Délégués ISMF

Cavallo Roberto  
Mottini Stefano

### JUGE ISMF

Leclercq Youri  
Rychlikova Zuzana  
Perruchon Laurent

### Juge CAS

Meier Regula  
Gammeter Hanspeter  
Monney Olivier

### CHEF TECHNIQUE

Pierre-Marie Tamarcaz

### CHEF DE COURSE

Troillet Florent

### CHEF DE SECURITE

Maret David

### CHEF DE SECURITE COVID

Gay Eddy

### Official Delegate ISMF

ISMF General Manager  
ISMF Technical Delegate

### ISMF JUDGE

ISMF President of Jury  
ISMF judge  
ISMF judge

### CAS JUDGE

CAS judge  
CAS judge  
CAS judge

### TECHNICAL DIRECTOR

### RACE MANAGER

### SECURITY MANAGER

### SECURITY MANAGER COVID

# Météo

# Weather

**Verbier**  
Suisse

Précipitations: 1 l/m<sup>2</sup>  
Vent moyen: 0 km/h  
Humidité relative: 97 %



**-1°C**

Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Tendance			
Heure (CET)	01:00 -04:00	04:00 -07:00	07:00 -10:00	10:00 -13:00	13:00 -16:00	16:00 -19:00	19:00 -22:00	22:00 -01:00
								
Température	0 °C	0 °C	0 °C	0 °C	1 °C	0 °C	-1 °C	-1 °C
Précipitations	6 l/m <sup>2</sup>		9 l/m <sup>2</sup>		3 l/m <sup>2</sup>		3 l/m <sup>2</sup>	
Rafales	13.1 km/h	10.2 km/h	14.6 km/h	18.1 km/h	22.8 km/h	21.7 km/h	20.1 km/h	15.1 km/h
Direction du vent	↑	↓		↘	↓	↓	↓	
Vent moyen	1.8 km/h	1.1 km/h	2 km/h	3.5 km/h	5.7 km/h	3.7 km/h	2.9 km/h	3.3 km/h
Humidité relative	100 %	100 %	98 %	97 %	95 %	96 %	94 %	97 %
Windchill	0 °C	0 °C	0 °C	0 °C	-1 °C	0 °C	-1 °C	-1 °C
Point de rosée	0 °C	0 °C	0 °C	0 °C	0 °C	-1 °C	-2 °C	-2 °C
Pression	1013 hPa	1011 hPa	1006 hPa	1008 hPa	1008 hPa	1008 hPa	1009 hPa	1009 hPa
Neige fraîche	6 cm		11 cm		4 cm		3 cm	

## Support médical

- 1 Patrouilleur
- 1 Médecin
- 2 samaritains

## Medical support

- 1 ski patroller
- 1 Doctor
- 2 first aid people

# LE PARCOURS

# THE TRACK



COUPE  
DU MONDE  
DE SKI ALPINISME 2021  
VERBIER-VAL DE Bagnes



International Ski  
Mountaineering  
Federation

swiss ski mountaineering  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svitzer



# Départ Verbier Start Verbier

Télécabine  
Gondola

RUINETTES

Warm  
up zone

START

LE CHABLE

Entrance zone

Start area

**Vertical Race**

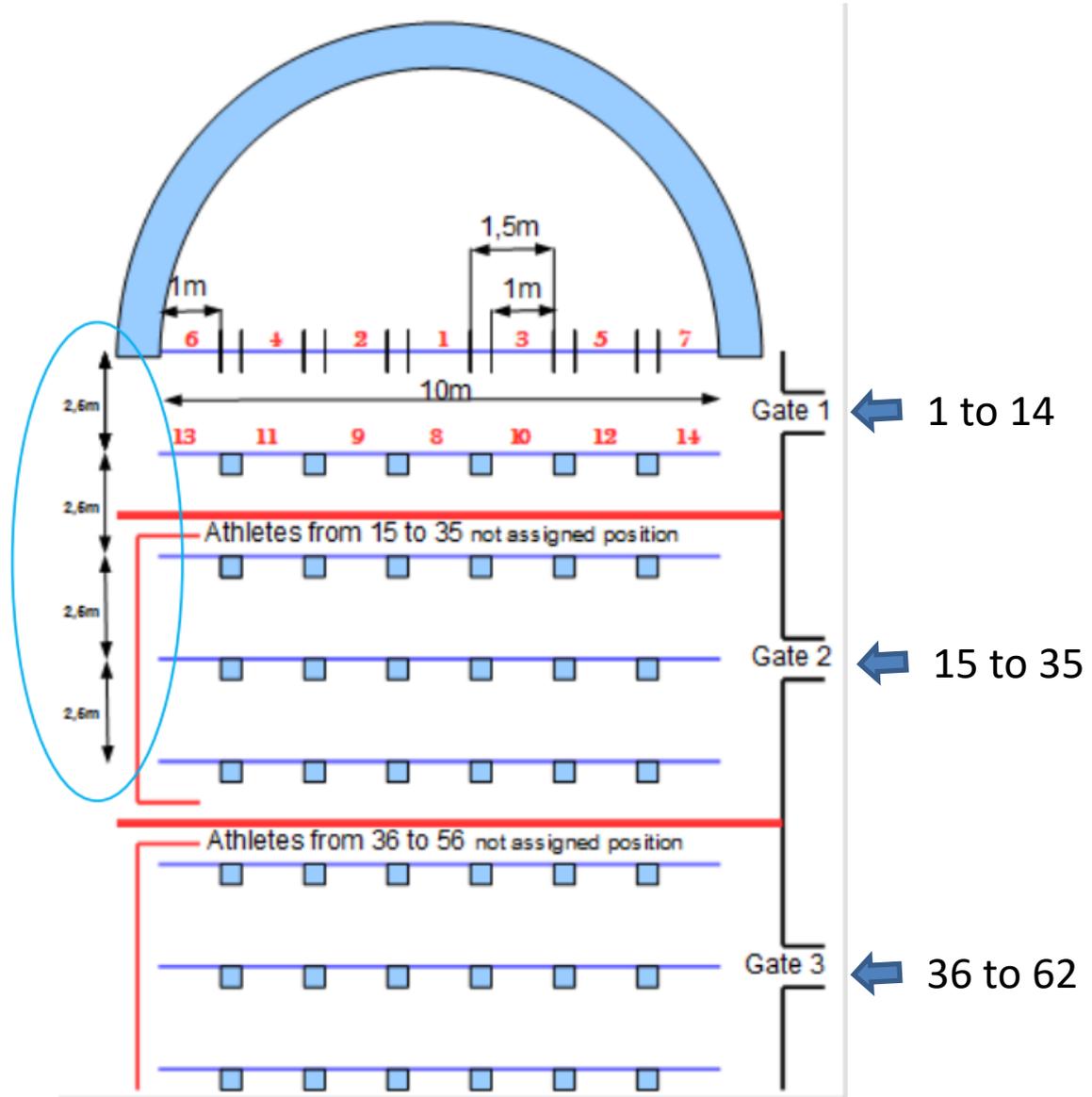
**SM / SW / U23M / U23W / U20M**

**29.01.21**



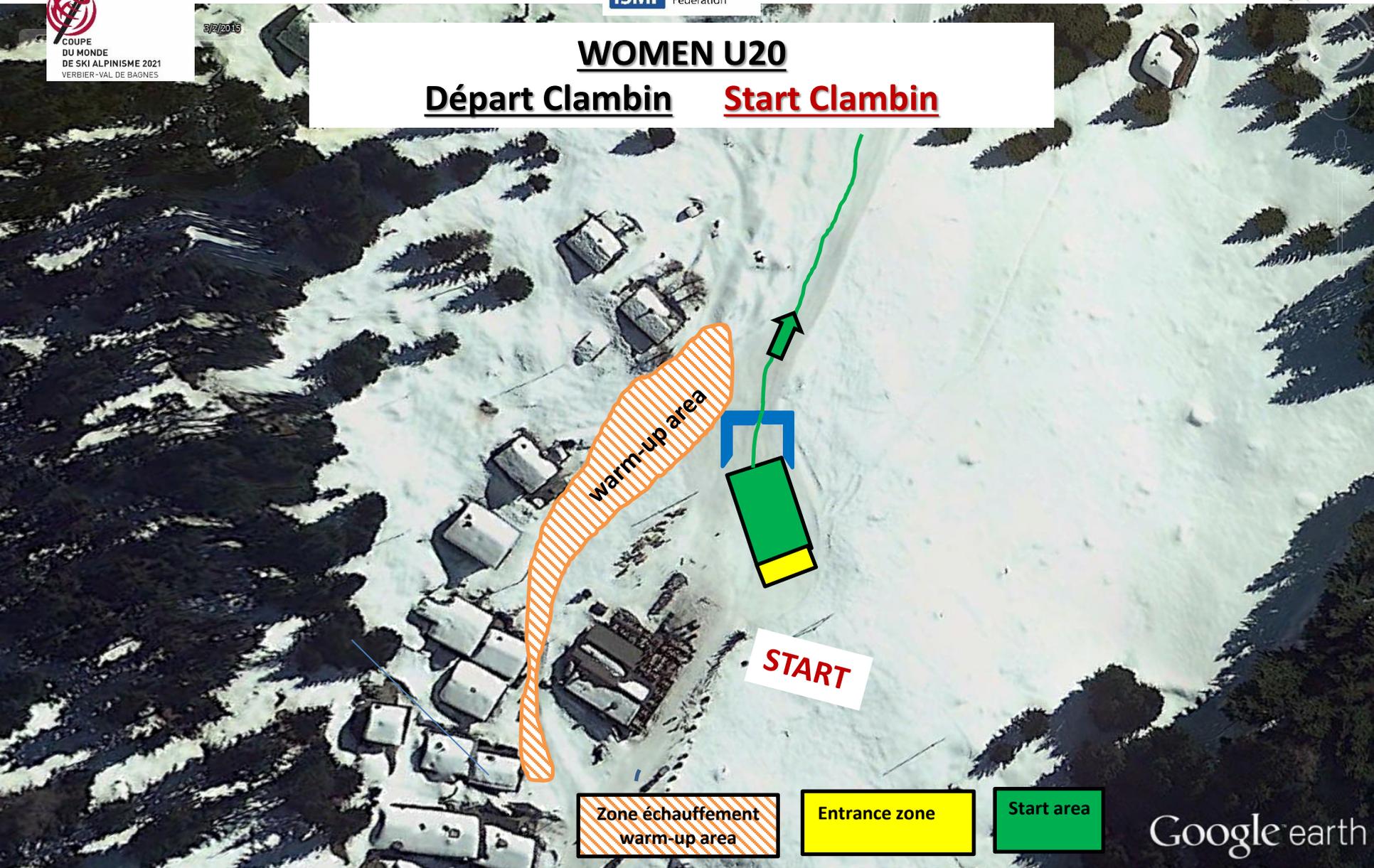
# Entree Départ Verbier

## Entrance Start Verbier



# WOMEN U20

## Départ Clambin Start Clambin



Zone échauffement  
warm-up area

Entrance zone

Start area

Google earth



COUPE  
DU MONDE  
DE SKI ALPINISME 2021  
VERBIER-VAL DE Bagnes

2/2015



International Ski  
Mountaineering  
Federation

swiss ski mountaineering  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Sëlzer



# Arrivée Ruinettes

## Finish Ruinettes

Finish

Image © 2015 DigitalGlobe  
Image © 2015 © NESI Astrom  
Image NASA

Google earth

**Vertical Race**

**29.01.21**

# Arrivée Ruinettes Finish Ruinettes

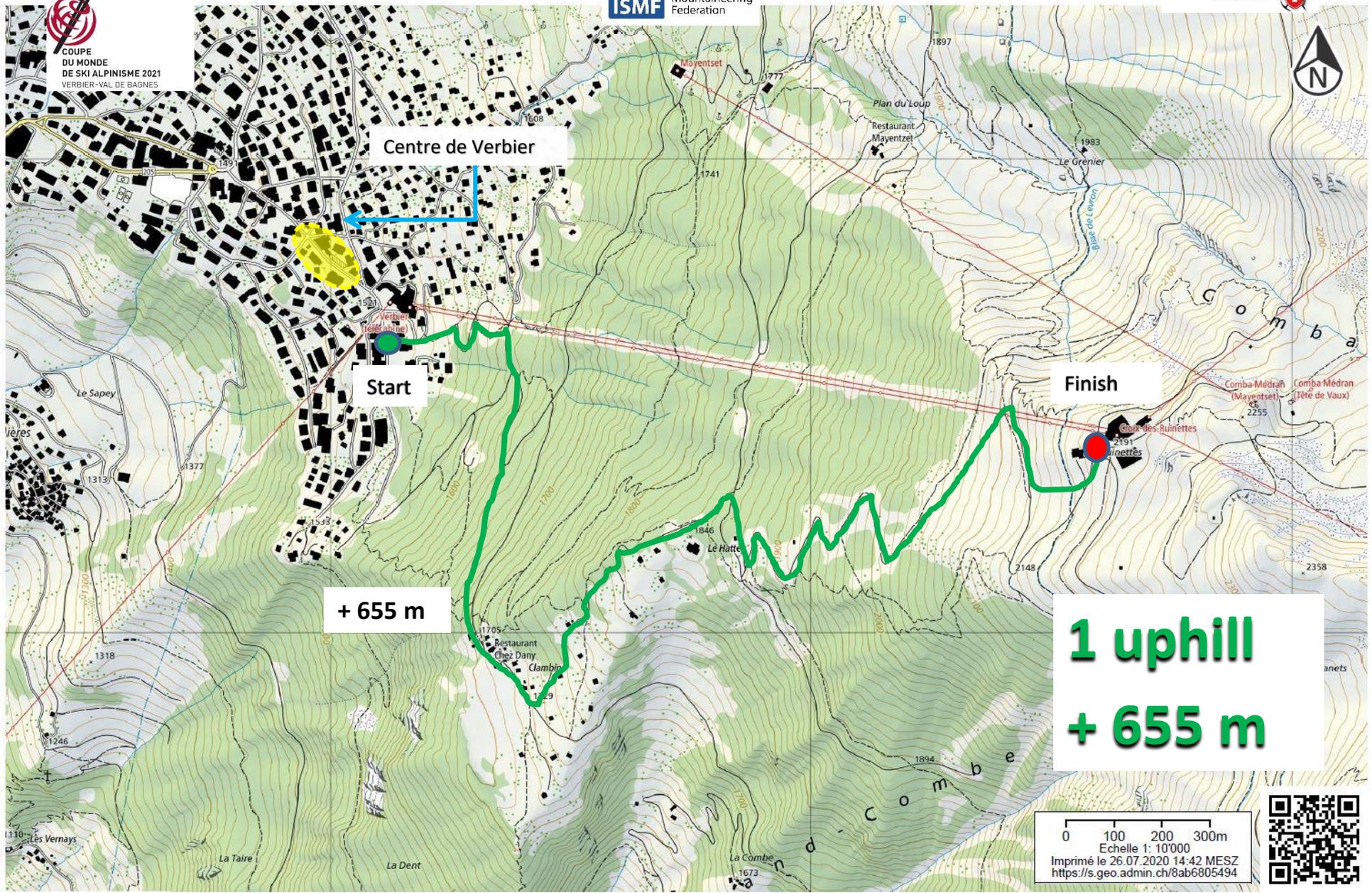
Télécabine  
Gondola

Personal  
belongings  
Inside the building

VERBIER  
LE CHABLE

Equipment  
Control

Finish



Centre de Verbier

Start

Finish

+ 655 m

**1 uphill**  
**+ 655 m**

0 100 200 300m  
Echelle 1: 10'000  
Imprimé le 26.07.2020 14:42 MESZ  
<https://s.geo.admin.ch/8ab6805494>

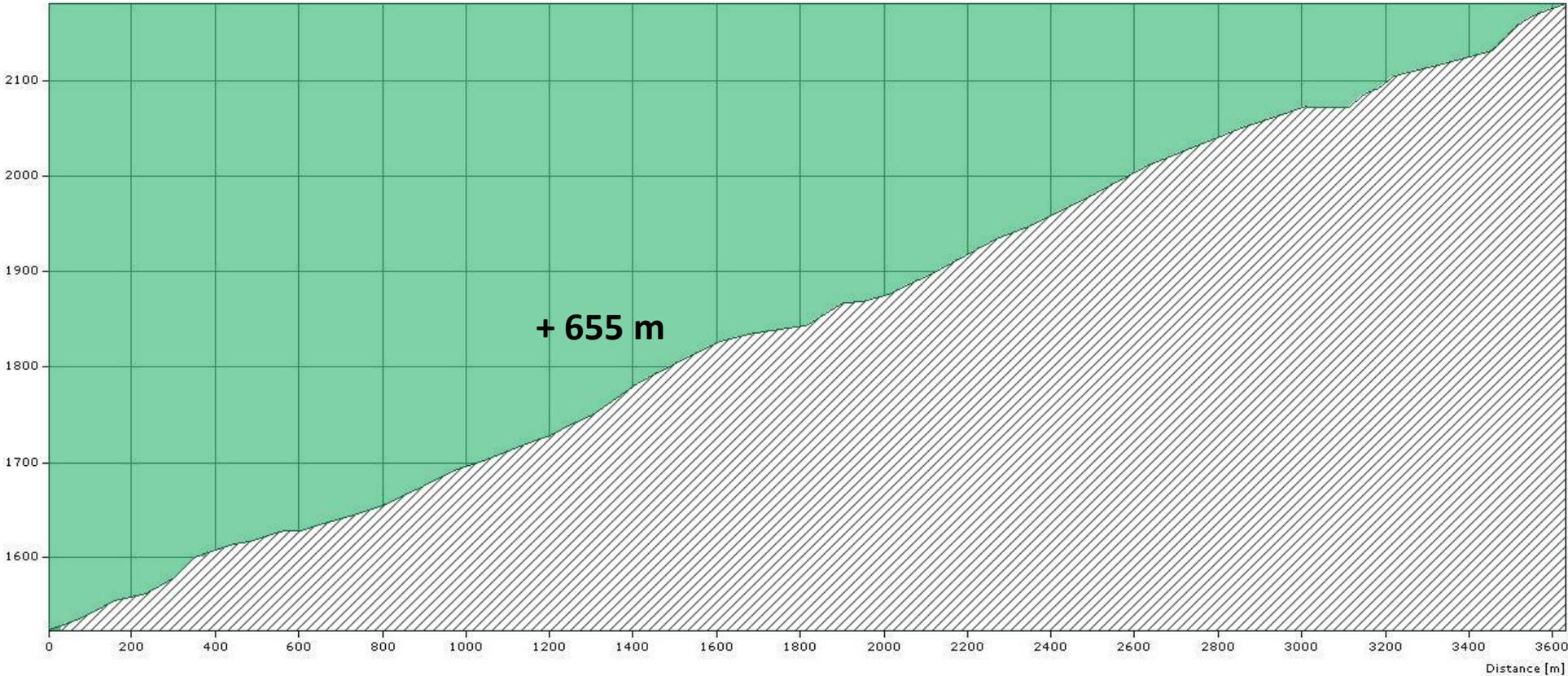


SM / SW / U23M / U23W / U20M

➤ + 655m

# PROFIL

Altitude [m]



**Vertical Race**

**SM / SW / U23M / U23W / U20M**

**29.01.21**



COUPE  
DU MONDE  
DE SKI ALPINISME 2021  
VERBIER-VAL DE BAGNES

584000



International Ski  
Mountaineering  
Federation

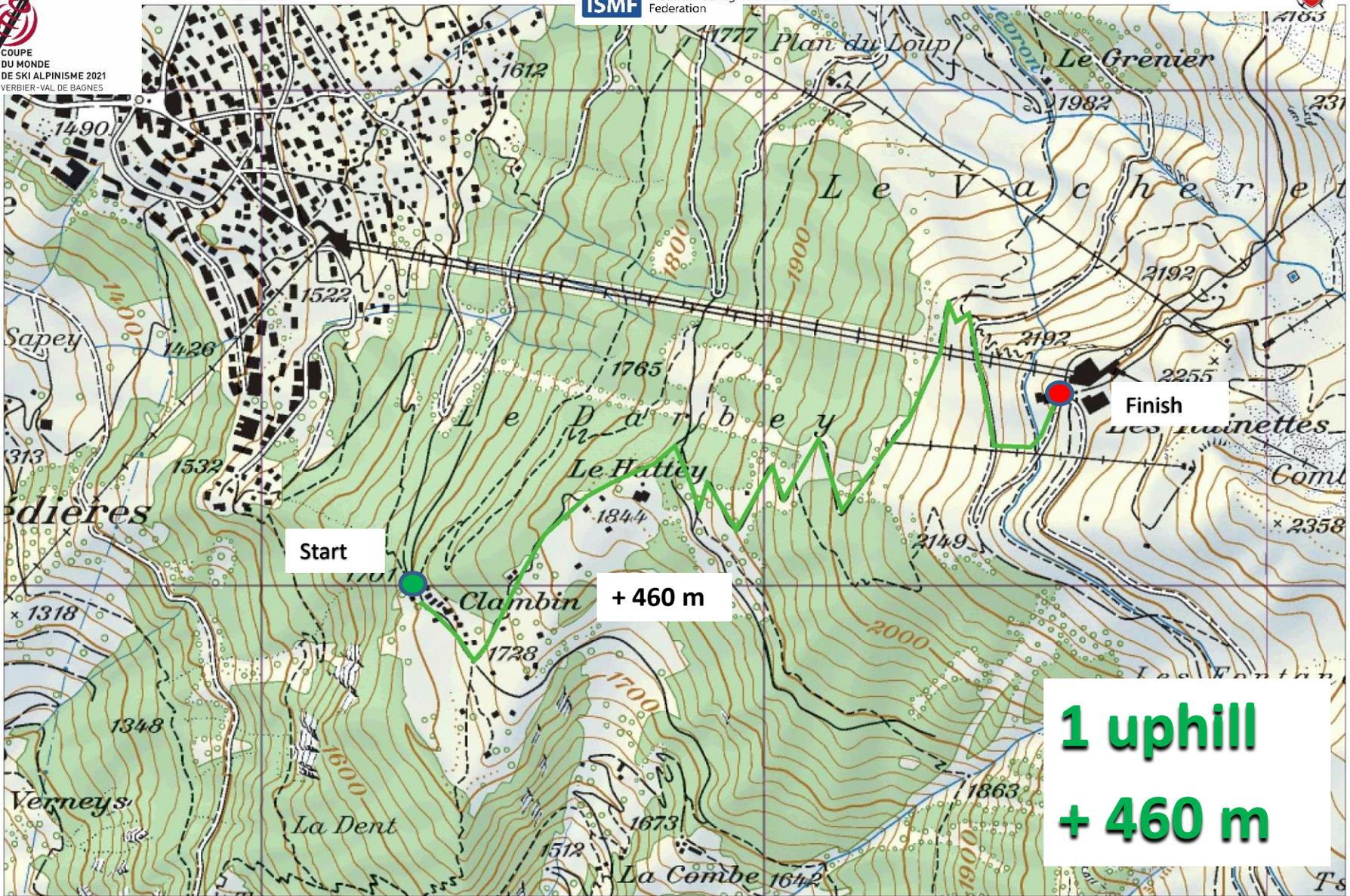
585000

swiss ski mountaineering  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Sviszer



10'

104000



Swiss Map online 1:10 000 - © 2015, Office fédéral de topographie swisstopo, CH-3084 Wabern

**Vertical Race**

**U20W**

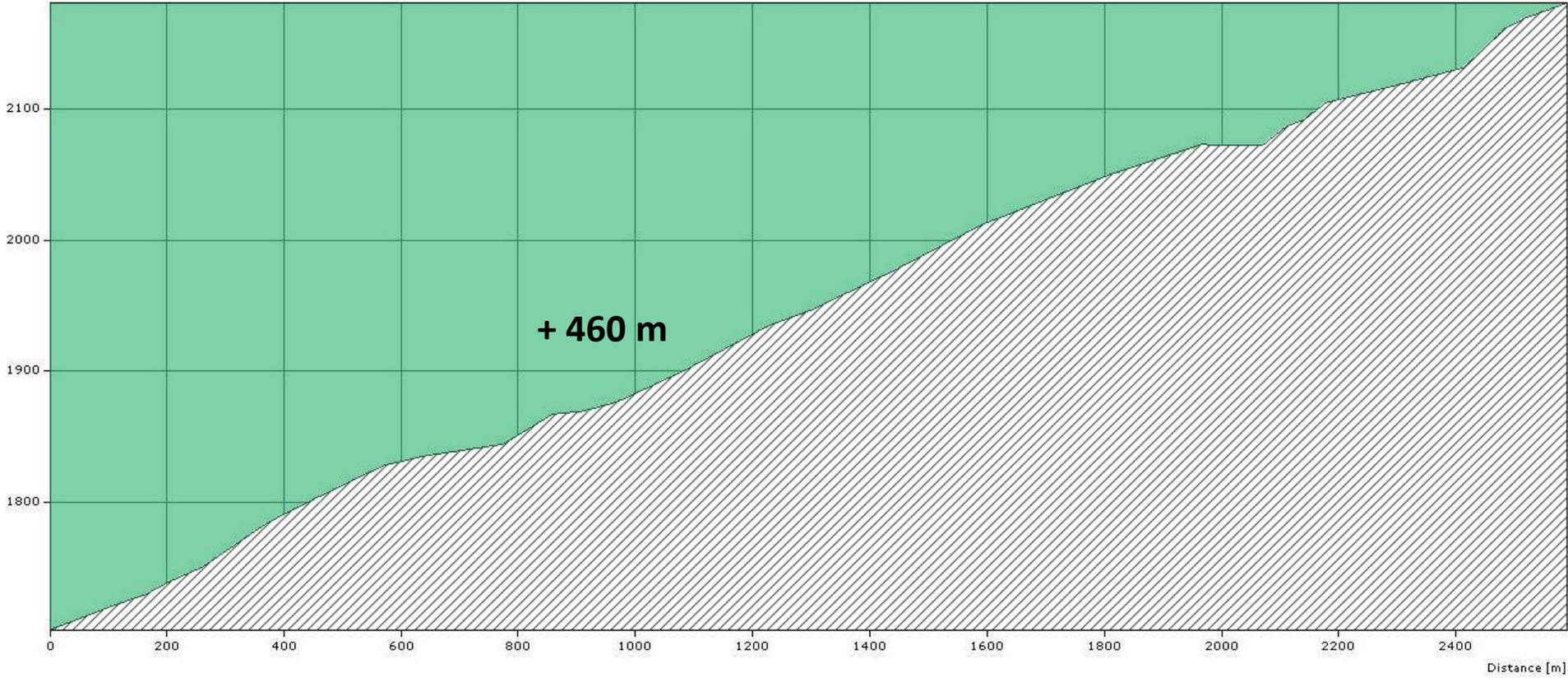
**29.01.21**



U20W  
➤ + 460 m

# PROFIL

Altitude [m]



Distance [m]

# Vertical Race

## Départ - Start

### Départ course:

Start race

Heure

Times

U20W

CLAMBIN

Contrôle de dossard :

bib control

12:50

Départ :

Start

13h00

### Départ course:

Start race

Heure

Times

SW et U23W

U20M

SM et U23M

VERBIER

Contrôle de dossard :

bib control

13:05

13:35

14:05

Départ :

Start

13:15

13:45

14:15

# Départ Verbier & Clambin

## Start Verbier & Clambin



Les athlètes doivent également porter le masque dans la zone de départ / arrivée jusqu'à 60 secondes avant le départ de la course. Ce moment sera annoncé par l'orateur, qui dira «MASK OFF», permettant aux athlètes de retirer le masque. Les arbitres attendront que tous les athlètes aient retiré le masque avant de poursuivre le processus de départ.

Le masque doit être mis dans une poche zippée ou dans le sac à dos.

The athletes must wear the mask also in the start/finish area until 60 seconds before the start of the race.

This moment will be announced by the speaker, who will say "MASK OFF", allowing the athletes to remove the mask. The referees will wait until all athletes have removed the mask before continuing the start process.

The mask must be put in a zipped pocket or in the backpack.

Principales décisions:

### 1. Échauffement

Les athlètes doivent faire l'échauffement seuls ou uniquement avec leurs coéquipiers nationaux, afin de créer et respectez la bulle COVID-19-safe. Si les athlètes doivent faire un effort important pendant l'échauffement, le responsable de l'équipe nationale Covid-19 décidera s'il doit retirer le masque pour effectuer cet exercice.

Il y aura une distance de 1,5 m entre tous les athlètes présents à la ligne de départ. Dans chaque ligne, il n'y aura que 7 athlètes.

Main decisions:

### 1. Warm-up

The athletes have to do the warm-up on their own or only with national teammates, in order to create and respect the COVID-19-safe bubble. If the athletes have to make a high effort during the warm-up, the National Team Covid-19 responsible will decide if they have to remove the mask to perform that specific exercise.

There will be a distance of 1,5 m among all athletes present at the starting line. In each line there will be only 7 athletes.

# Arrivée Ruinettes

## Finish Ruinettes



Les athlètes doivent remettre le masque le plus tôt possible après avoir franchi la ligne d'arrivée. Dans tout les cas, il est obligatoire de le porter avant le contrôle de matériel. Il y aura une séparation physique entre la zone où la portée du masque est obligatoire et la zone où la porte du masque ne l'est pas, comme indiqué ci-contre.

The athletes must put on again the mask as soon as possible after having crossed the finish line. In any case, it is compulsory to wear it before the equipment check. There will be a physical separation between mask-free zone and mandatory mask zone as shown in the panels.



**ATHLETE  
FREE MASK  
ZONE**



**MANDATORY  
MASK  
ZONE**

# Equipements

## Equipment

- Passport, ID
- Skis
- Bindings
- Boots
- Ski pôles
- Skins
- Gloves
- Backpack
- Three layer up
- Fourth layer up (Thermic)
- Survival blanket
- Eyewear
- Skicap, head band
- Masks (2 pieces)

# Position des dossards et de la puce

## **BIBS AND CHIPS POSITION**



Dossard  
Sur le sac  
À dos

**Bib on the  
backpack**

Dossard  
Sur la cuisse  
droite

**Bib on the right  
thigh**

Puce  
Au dessus ou  
En dessous du  
mollet

**Chip above or  
below the calf**

# CAS D'ABANDON D'UN ATHLÈTE

## CASE OF ABANDON OF AN ATHLETE

Un athlète en difficulté peut abandonner de sa propre initiative ou être contraint d'abandonner sur décision du directeur de course ou du médecin.

Chaque athlète ayant abandonné DOIT en informer le Président du Jury (ou un représentant de lui) à son arrivée à la zone d'arrivée, et en particulier le Délégué Antidopage. Les athlètes ayant abandonnés peuvent également être soumis à un contrôle antidopage.

En cas d'abandon, l'athlète qui n'en informe pas l'organisation prendra le départ dans la partie arrière de la compétition suivante.

An athlete having difficulties may give up on his/her own initiative or be forced to give up by decision of the race director or the doctor.

Every athlete having withdrawn **MUST** inform the President of Jury (or a representative of him) upon arrival at the finish area, and especially the Anti-Doping Delegate.

The athletes having withdrawn may also be subjected to doping control.

In case of abandon, the athlete who does not inform the organization will start in the rear part in the following competition.

# Equipements

## Equipment



Les athlètes doivent avoir un masque dans le sac à dos ou dans une poche zippée pendant toutes les compétitions jusqu’au moment d’entrer dans la zone le masque obligatoire.

Un deuxième masque est inclus dans l'équipement et obligatoire pour la saison 2020/2021 dans le sac à dos, sauf si l'athlète est obligé de l'utiliser car le premier a été perdu ou cassé.

The athletes must have a mask in the backpack or in a zipped pocket during all competitions until the moment they enter the mandatory mask zone.

A second mask is included in the compulsory equipment for the 2020/2021 season in the backpack, except if the athlete is forced to use it because the first one has been lost or broken.

# Contrôle et jury

## Control and jury

Contrôle :

- ° Puce & dossard au départ
- ° Matériel à l'arrivée

Le jury se tient à l'arrivée  
en cas de réclamation

Check :

- ° Chip & Bibs at the start
- ° Equipment at the finish

In case of claims a member  
of the jury will be at the finish

## DEROULEMENT DE LA JOURNEE / PROGRAM OF THE DAY

### Lieux de rendez-vous et heure :

**Pour les athlètes non hébergés à Verbier, il est obligatoire d' accéder à VERBIER par la télécabine depuis Le Châbles.**

Début des courses (1 <sup>er</sup> départ U20W Clambin)	13:00
Cérémonie podium fleurs à l'arrivée aux Ruinettes	dès 13:40
	puis environs 10 min après chaque arrivée de catégorie
Ouverture du point info «Espace St Marc»	13:00
Cérémonie des médailles à la Côt	Dimanche

### Places to go and time:

**For all Teams not lodged in Verbier, It is compulsory to access to Verbier by Cablecar from Le Châbles**

Start (1st start U20W Clambin)	13:00 a.m.
Flower ceremony at Les Ruinettes	from 13:40 p.m.
	And 10 min after each category arrival
Opening of the Espace St Marc Info Point	01:00 p.m.
Medals ceremony at La Côt	Sunday

## DEROULEMENT DE LA JOURNEE

### COURSE OF THE DAY

#### Transport des vêtements :

#### Est à la responsabilité des entraîneurs

Le LOC mettra à disposition des sacs plastiques  
sous l'arche Raiffeisen au départ de Verbier

#### Clothing transport:

#### Is the responsibility of the coaches

The LOC will provide plastic bags  
under the Raiffeisen arch at the start in Verbier

## INFO UTILE

### USEFUL INFO

#### **Samedi 30 janvier: Reconnaissance individuelle Bruson**

08h00 : Déjeuner des équipes à leur hôtel

Le matin : Reconnaissance de la course individuel CM

12h00 : Dîner des équipes à l'hôtel

13h00 : Ouverture du point infos « Espace St Marc » pour toucher les accréditations, abonnements Téléréverbier  
Si retardataires pour CM - Renseignements sur la reconnaissance des parcours - Horaires divers sur affiches  
parcours, et flyers...Briefing, cérémonie

Dès 16h00 : Distribution des dossards

17h30 : Briefing de « l'Individuel » du dimanche 31 janvier ( uniquement pour les coaches, 1 par équipe )

19h00 : Souper des équipes à leur hôtel

#### **Saturday January 30th: Bruson Individual Race inspection**

8:00 am: Team breakfast at their hotel

Morning: WC Individual Race inspection

12:00 pm : Team lunch at their hotel

1:00 pm : Opening of the Espace St Marc Info Point for accreditations, Téléréverbier lift passes.

If late arrivals for WC - Information on course inspection various times on race posters and flyers ... Briefing,  
ceremony

From 4:00 pm : Bibs distribution

5:30 pm : Briefing for the Individual Race on Sunday January 31st, coaches only (1 per team)

7:00 pm : Team dinner at their hotel

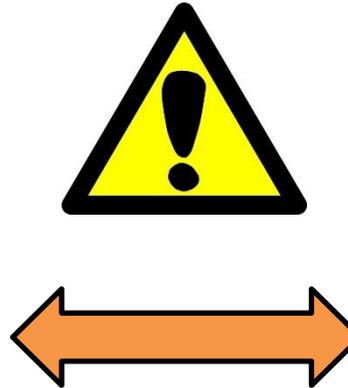
## Reconnaissance individuelle Brunson

## Brunson Individual Race inspection

# Danger d'avalanche

# Danger Scale

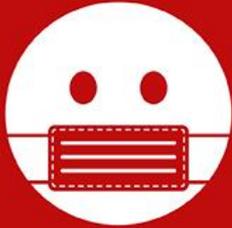
Degré de danger	icône	Stabilité du manteau neigeux
5 très fort		L'instabilité du manteau neigeux est généralisée.
4 fort		Le manteau neigeux est faiblement stabilisé dans la plupart des pentes raides <sup>1</sup> .
3 marqué		Le manteau neigeux n'est que modérément à faiblement stabilisé sur de nombreuses pentes raides <sup>1</sup> .
2 limité		Le manteau neigeux n'est que modérément stabilisé dans quelques pentes raides <sup>1</sup> . Ailleurs, il est bien stabilisé.
1 faible		Le manteau neigeux est en général bien stabilisé.



Danger level	Icon	Snowpack stability
5 very high		The snowpack is poorly bonded and largely unstable in general.
4 high		The snowpack is poorly bonded on most steep slopes <sup>1</sup> .
3 considerable		The snowpack is moderately to poorly bonded on many steep slopes <sup>1</sup> .
2 moderate		The snowpack is only moderately well bonded on some steep slopes <sup>1</sup> , otherwise well bonded in general.
1 low		The snowpack is well bonded and stable in general.

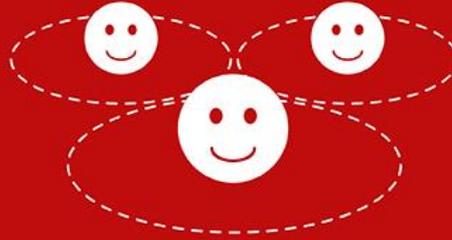
## COVID-19

# On tient bon! Les gestes simples gardent le virus à distance



### Port du masque

Obligatoire dans les espaces clos  
accessibles au public et sur les  
lieux de travail



### Distanciation

Limiter autant que possible  
ses contacts



### Se laver les mains régulièrement



### Tousser dans le coude

## We're holding on! Simple actions keep the virus at bay.

## BRIEFING DE LA COURSE L'INDIVIDUEL

**SAMEDI 30.01.2021**

**17h30**

## BRIEFING FOR THE INDIVIDUAL RACE

**SATURDAY 30.01.2021**

**5.30 p.m.**

# Sensibilisation sur le respect de la nature Respect for the environment



**BONNE COURSE**

**GOOD LUCK**



**Vertical Race**

**29.01.21**